**APERITIFS**

* BOISSONS & COCKTAILS
  + Cocktails sans alcool :
    - Cocktail aux agrumes sans alcool (https://www.marmiton.org/recettes/recette\_cocktail-aux-agrumes-sans-alcool\_20887.aspx#d44723-p1)
    - Cocktail sans alcool ananas citron, orange et grenadine (https://www.marmiton.org/recettes/recette\_coktail-sans-alcool\_232205.aspx)
    - Boisson au gingembre sans alcool (https://www.marmiton.org/recettes/recette\_boisson-au-gingembre-sans-alcool\_29427.aspx)
  + Cocktails avec alcool :
    - Mojito cubain (https://www.marmiton.org/recettes/recette\_mojito-cubain\_80528.aspx)
    - Punch (https://www.marmiton.org/recettes/recette\_punch\_20325.aspx)
    - Sex on the beach (https://www.marmiton.org/recettes/recette\_sex-on-the-beach\_371680.aspx)
    - Magarita fraise (https://www.marmiton.org/recettes/recette\_margarita-fraise\_12483.aspx)
* AMUSE-BOUCHE
  + Amuse-bouche facile et rapide :
    - Œuf mimosa au paprika (https://www.cuisineaz.com/recettes/uf-mimosa-au-paprika-45512.aspx)
    - Boules au fromage (https://www.cuisineaz.com/recettes/boules-au-fromage-49798.aspx)
    - Mini croissants aux saucisses (https://www.cuisineaz.com/recettes/mini-croissants-aux-saucisses-65533.aspx)
* CAKES SALÉS
  + Cake salé végétarien :
    - Cake aux tomates séchées, feta et origan (https://www.cuisineaz.com/recettes/cake-aux-tomates-sechees-feta-et-origan-74466.aspx)
  + Cake salé :
    - Cake au jambon, gruyère et olives (https://www.cuisineaz.com/recettes/cake-au-jambon-gruyere-et-olives-72692.aspx)
    - Cake au chorizo et aux poivrons (https://www.cuisineaz.com/recettes/cake-au-chorizo-et-aux-poivrons-57696.aspx)
* VERRINES SALÉES
  + Verrine :
    - Verrine de mousse d’avocats et saumon fumé (<https://www.cuisineaz.com/recettes/verrine-de-mousse-d-avocats-et-saumon-fume-9328.aspx>)
    - Verrines thon St-Môret (https://www.cuisineaz.com/recettes/verrines-thon-st-moret-90770.aspx)
    - Verrines à la betterave et aux œufs mimosa (<https://www.cuisineaz.com/recettes/verrines-a-la-betterave-et-aux-oeufs-mimosa-65120.aspx>)
* FEUILLETÉS APÉRITIFS
  + Feuilletée divers :
    - Bruschetta feuilletée, chèvre, légumes confits et miel (<https://www.cuisineaz.com/recettes/bruschetta-feuilletee-chevre-legumes-confits-et-miel-112576.aspx>)
    - Feuilletés à la coppa et au parmesan (<https://www.cuisineaz.com/recettes/feuilletes-a-la-coppa-et-au-parmesan-77290.aspx>)
    - Chaussons feuilletés tomate-mozzarella (<https://www.cuisineaz.com/recettes/chaussons-feuilletes-tomate-mozzarella-59608.aspx>)
    - Feuilletés au fromage (https://www.cuisineaz.com/recettes/feuilletes-aperitifs-au-fromage-53806.aspx)

**ENTREES**

* ENTRÉES CHAUDES
  + Quiches :
    - Quiche lorraine épaisse (https://www.cuisineaz.com/recettes/quiche-lorraine-epaisse-115165.aspx)
    - Quiche épinards et feta (https://www.cuisineaz.com/recettes/quiche-aux-epinards-et-feta-79709.aspx)
    - Quiche au thon et à la tomate (<https://www.cuisineaz.com/recettes/quiche-au-thon-et-a-la-tomate-10621.aspx>)
* ENTRÉES FROIDES
  + Crudités :
    - Avocat au crabe (<https://www.cuisineaz.com/recettes/avocats-au-crabe-11625.aspx>)
    - Crudités à la caprese (<https://www.cuisineaz.com/recettes/crudites-a-la-caprese-23213.aspx>)
  + Gaspachos :
    - Gaspacho de concombre et yaourt (<https://www.cuisineaz.com/recettes/gaspacho-de-concombre-et-yaourt-79862.aspx>)
    - Gaspacho aux tomates (<https://www.cuisineaz.com/recettes/gaspacho-aux-tomates-46959.aspx>)
* SALADES
  + Salade composée :
    - Salade keto (https://www.cuisineaz.com/recettes/salade-keto-114421.aspx)
    - Salade épinards et fraises au sirop d’érable (https://www.cuisineaz.com/recettes/salade-epinards-et-fraises-au-sirop-d-erable-111899.aspx)
    - Salade bressane (<https://www.cuisineaz.com/recettes/salade-bressane-112971.aspx>)
* **SOUPES** 
  + Soupe au légume :
    - Soupe carotte curry coco (https://www.cuisineaz.com/recettes/soupe-carotte-curry-coco-105038.aspx)
    - Soupe de légumes en morceaux (https://www.cuisineaz.com/recettes/soupe-de-legumes-en-morceaux-au-cookeo-116030.aspx)
    - Soupe de légumes traditionnelle (<https://www.cuisineaz.com/recettes/soupe-de-legumes-maison-traditionnelle-83392.aspx>)

**PLATS**

* PLATS TRADITIONNELS
  + Bœuf bourguignon :
    - Bœuf bourguignon traditionnel (<https://cuisine.journaldesfemmes.fr/recette/346736-boeuf-bourguignon>)
    - Bœuf bourguignon sans vin rouge (<https://www.cuisineaz.com/recettes/boeuf-bourguignon-sans-vin-rouge-au-cookeo-112079.aspx>)
  + Blanquette :
    - Blanquette de veau (<https://www.cuisineaz.com/recettes/blanquette-de-veau-de-cyril-lignac-113453.aspx>)
    - Blanquette de poulet (<https://www.cuisineactuelle.fr/recettes/blanquette-de-poulet-206806>)
  + Lasagnes :
    - Lasagne à la bolognaise (<https://www.cuisineactuelle.fr/recettes/blanquette-de-poulet-206806>)
    - Lasagne aux légumes (<https://www.marmiton.org/recettes/recette_lasagnes-aux-legumes_21175.aspx>)

* FAST FOOD
  + Pizzas :
    - Pizza au thon (<https://www.cuisineaz.com/recettes/pizza-au-thon-2970.aspx>)
    - Pizza aux champignons sauvages (<https://cuisine.journaldesfemmes.fr/recette/1003300-pizza-aux-champignons-sauvage>)
  + Sandwich :
    - Baguette sarthaise (<https://www.cuisineaz.com/recettes/baguette-sarthaise-116073.aspx>)
    - Hot-dog aux oignons frits (<https://www.cuisineaz.com/recettes/hot-dog-maison-aux-oignons-frits-86816.aspx>)
  + Tacos :
    - Tacos de poulet à la coréenne (<https://www.cuisineaz.com/recettes/tacos-de-poulet-a-la-coreenne-et-mayo-fumee-de-cyril-lignac-113446.aspx>)
    - Fajitas au thon, mayonnaise et crudités (<https://www.cuisineaz.com/recettes/fajitas-au-thon-mayonnaise-et-crudites-82463.aspx>)

**DESSERTS**

* GATEAUX & BROWNIES
  + Gâteau au chocolat :
    - Moelleux au chocolat
    - Fondant au chocolat
    - Gâteau Kinder Bueno
  + Gâteau aux fruits :
    - Gâteau aux pommes
    - Gâteau aux fraises
    - Gâteau à l’ananas
    - Gâteau aux myrtilles
  + Gâteau au yaourt :
    - Gâteau au yaourt nature
    - Gâteau au yaourt aux fruits
  + Brownies :
    - Brownies aux noix
    - Brownies sans noix
* TARTES & FLAN
  + Tartes aux fruits :
    - Tarte aux pommes
    - Tarte aux poires
    - Tarte au citron
  + Tarte au chocolat :
    - Tarte au chocolat
    - Tartelettes au chocolat et aux fruits rouges
  + Flan :
    - Flan pâtissier
    - Flan aux abricots
* MUFFINS
  + Muffins classiques
    - Muffins au chocolat
    - Muffins à la vanille
  + Muffins aux fruits
    - Muffins aux amandes
    - Muffins aux fruits rouges
  + Muffins originaux
    - Muffins au cœur de Nutella
    - Muffins Oreo